

À LUCHEUX,

# Bien-être au vert

C'est entre Doullens et Luchaux, petit village médiéval que se niche le Moulin de Grouches au fond d'une vallée verte. Il se passe «quelque chose» ici, c'est palpable. Une énergie positive et régénérante.

Parce que ce haut lieu druidique a gardé tous ses pouvoirs. Luchaux (Lux Lueus en latin) veut dire «lumière du bois sacré»...

Tout un programme.



Pierre Lefebvre

**V**ous êtes dans la partie la plus septentrionale de Picardie, longtemps frontière entre le Royaume de France et les Pays-Bas espagnols. Un pays un brin mystérieux dont les eaux thermales étaient déjà prisées des Rois de France.

«Dès leur arrivée, nos visiteurs indiquent ressentir un bien-être par les énergies apaisantes des lieux», nous confie Pierre, Pharmacien et naturopathe, il a créé ici il y a 7 ans, avec Wojciech, un psychologue, des chambres d'hôtes très cosy. Dès l'entrée on découvre un salon de musique où harmoniser le corps et l'esprit par des stages de technique vocale. Le jardin avec jacuzzi (chauffé par géothermie) que l'on aperçoit depuis la table du déjeuner... Naturopathie et harmonie naturelle : sophrologie, revitalisation, diététique, massages, enveloppements

aux huiles essentielles, sauna... tout cela entre 2 sorties suggérées dans les alentours : château de Luchaux, beffrois de Doullens et de Luchaux classés par l'Unesco, à l'esthétique guerrière, où Louis XI aurait signé l'Edit des Postes instituant les relais de chevaux toutes les 4 lieues. Et puis il y a l'Arbre aux Epousailles sur la place du Jeu de Tamis où venaient tous les jeunes mariés : deux gros tilleuls de 300 ans, soudés en un seul tronc, avec un trou au centre qui forme une ouverture difficile à franchir sans contorsion. Le premier des 2 époux qui parvient à passer «maître sera» ! On résume : bien-être à la picarde prolongé par des conseils personnalisés, pour partager l'essentiel.

#### Prolonger la magie

Suivez l'imitation au rêve et à la découverte que Michel Brisse, un

Amiénois passionné raconte dans son livre «Autour de Paul Petit», peintres et sculpteurs en Val d'Authis aux éditions Pallart. Quelques dix-sept artistes d'hier sortent ainsi de l'ombre,



artistes qui, comme lui, adoraient ce pays. Le livre est richement documenté de légendes pittoresques, de mots en picard et illustré de quatre cents photographies signées Yazid Medmoun. Tout un patrimoine caché, inédit, prend tout son sens sous la plume de ce professeur de... musique ! Rendez-vous au musée Lombart (03 22 77 02 55) pour contempler certaines des œuvres de ces artistes rassemblées là. Imaginez-les travaillant les matières et les couleurs du pays. Vous ne regarderez plus la vallée de la même façon !

➔ CARTE : C1

#### MOULIN DE GROUCHES

Domaine du Verseau  
17 rue du Moulin à Luchaux  
Tél. : 03 22 32 06 51  
[www.moulindegrouches.com](http://www.moulindegrouches.com)

Office de tourisme de  
Doullens : 03 22 32 54 52  
[www.doullens-tourisme.com](http://www.doullens-tourisme.com)

## 0 STRESS

Week-end  
tout prêt pour  
gens pressés

2 JOURS/1 NUIT  
À PARTIR DE 180 € par personne  
(petit-déjeuner, déjeuner, dîner  
et accès au sauna compeix).  
«Le moulin de Grouches à la  
source du bien-être»  
sur [www.weekends-picardie.com](http://www.weekends-picardie.com)

