

dimanche 12 décembre 2010

LUCHEUX Une cure de bien-être au Moulin de Grouches



Les touristes apprécient la vue reposante sur la cascade et le bassin, où des cygnes ont élu domicile. Un peu plus loin, le bief du moulin rejoint la Grouches.

La bâtisse datant de 1490, qui dépendait alors du château de Lucheux, abrite aujourd'hui des chambres d'hôtes et un centre de bien-être original. Touristes et citadins stressés viennent y suivre des cures de naturopathie, une « médecine douce ».

C'est, d'abord, un lieu remarquable sur un site exceptionnel, entouré par la forêt en bord de rivière. Dans la grande salle du Moulin de Grouches, les boiseries sont d'origine, la cheminée occupe une grande partie d'un mur, l'orgue est à la place des anciennes meules à grain, le bruit de la cascade apaise, la chienne Charlotte dort sur le tapis.

Pierre Lefebvre, l'hôte des lieux, en a fait un gîte il y a sept ans. À l'étage, il y a la Comtesse, la Libertine et la Meunière. Le nom des trois chambres d'hôtes, chacune dans un style différent. Elles ont vu défiler des touristes du monde entier, venus même d'Australie profiter de ce petit coin de nature. Une quatrième est en cours d'aménagement, pour faire face à la demande.

Mais Pierre Lefebvre ne s'est pas arrêté là. Le pharmacien qui a revendu son officine pour acheter le moulin, s'est reconverti dans la naturopathie il y a cinq ans (lire ci-contre). *« J'avais choisi mon métier pensant aider à soigner, j'étais frustré : on fait de la délivrance de médicament et de moins en moins de conseil. »*

Sauna, massage et promenade

Depuis un an, il a donc fait de ce lieu un centre de cure. Des séjours de deux à six jours permettent selon la formule, « repos » ou « detox », d'accéder au spa, au jacuzzi extérieur dont l'eau est puisée directement dans la nappe phréatique, aux drainages

énergétiques (massages bien-être), aux marches en forêt et au sauna. En sortant de ce dernier, il est possible, à la finlandaise, de se plonger depuis la terrasse dans l'eau froide du cours d'eau tout proche.

Le tout sous l'œil attentif de Pierre Lefebvre et de son associé, Wojtek Kondrat, psychologue « *mais aussi un merveilleux cuisinier. Eh oui, les repas sont adaptés. Mais ce n'est pas une cure austère où l'on mange des graines* », sourit-il. L'objectif est de repartir, pas seulement requinqué après une cure de repos, mais avec des conseils qui permettent de retrouver une meilleure hygiène de vie. « *Une semaine de thalasso, c'est bien. On est détendu quand on sort, et puis on retourne vivre comme avant. Ici, on essaie d'enseigner certaines règles pour une vie saine.* »

Les prix vont de 130 € par personnes, à 600 € pour la cure la plus longue et la plus complète. Ces séjours sont d'ailleurs proposés dans les offres Week-end en Picardie du comité départemental de tourisme. Ils attirent des clients de tous âges de Paris, Lille ou la Belgique. Peu à peu, les habitants du cru y viennent, pour profiter de soins d'une heure ou deux. Le moulin accueille aussi, ponctuellement, des stages de développement personnel : musique avec des professeurs des conservatoires de Lille et Arras, relaxation ou d'apprentissage des massages avec un kinésithérapeute sophrologue, et prochainement communication non violente avec un médecin parisien. Tous apprécient ce cadre, exceptionnel à plus d'un titre et depuis longtemps. *Pierre Lefebvre glisse ainsi : « Les druides ont fondé le village de Lucheux, parce qu'ils y ont trouvé des énergies très positives »*