

STAGE YOGA

Bulletin d'inscription

DATES ET HORAIRES :

Du vendredi 23 au dimanche 25 octobre 2020
Accueil le vendredi à partir de 15h00
Fin du stage le dimanche à 16h00

Lieu :

Institut Pranahvital
Moulin de Grouches
17 rue du Moulin
80600 LUCHEUX

Tarif :

- Enseignement : 100€00
- Hébergement (literie et linge de toilette fournis)
en pension complète. Tisanerie, sauna et spa
à disposition : 200€00

Pour votre confort, apporter :

tapis de yoga, coussin de méditation, châle ou
plaid, prévoir des vêtements souples et
confortables.

Programme :

**Brigitte vous proposera de prendre du recul
pour goûter à la pause intérieure au gré de
méditations, de postures simples et
paisibles, dans un lieu propice à cette
expérience. Ce temps de retrait du quotidien
vous permettra de lâcher les tensions sur
votre tapis de yoga mais aussi de vous
accorder de la détente : sauna, spa, salle de
repos, balades.....**

**Pierre, pharmacien, naturopathe et
hygiéniste, directeur associé de ce centre,
vous offrira un temps de partage sur ses
connaissances en naturopathie.
Vous allez apprécier un hébergement
convivial au coeur de la nature et une
alimentation saine.**

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Mail :

*m'inscris au stage yoga au Moulin de
Grouches avant le 20/08/20 et joins un
chèque d'acompte de 50€00 à l'ordre de
Brigitte LEBLEU (non remboursé en cas
d'annulation) à envoyer au 969 rue du
Général De Gaulle REBECQUES 62120
SAINT AUGUSTIN*

*Le solde des frais sera à régler sur place
pendant le stage.*

***L'inscription ne sera prise en compte qu'à
réception de votre bulletin d'inscription et
du règlement de l'acompte de 50€00.***

Possibilité d'accueillir 10 participants

**AU MOULIN DE GROUCHES
DU 23 AU 25 OCTOBRE 2020**

S'OFFRIR LA

PAUSE INTÉRIEURE

Animé par Brigitte LEBLEU

Professeure diplômée de l'école Française de Yoga de
Lille et formée à l'Académie du Yoga de l'Énergie de
Bruxelles

Mail : brigitte.lebleu@yahoo.fr

06 99 31 59 76



